



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Venerdì 17 maggio 2024 XX Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA)

In Italia, l'ipertensione arteriosa rappresenta la più importante causa di malattie cardiovascolari, come l'infarto miocardico e/o l'ictus cerebrale, lo scompenso cardiaco e aritmie come la fibrillazione atriale, e contribuisce allo sviluppo di insufficienza renale cronica.

I dati più recenti confermano che più del 30% della popolazione italiana adulta è affetta da ipertensione arteriosa, con percentuali ampiamente superiori nelle fasce più avanzate di età. La prevalenza di ipertensione arteriosa è inoltre in aumento tra bambini, adolescenti e giovani, risultando pari a circa il 10%, soprattutto a causa del concomitante incremento della prevalenza di obesità.

Oltre a questo, in solo la metà dei casi circa l'ipertensione arteriosa risulta controllata dalla terapia, mentre nella restante metà – malgrado la terapia – i valori pressori restano elevati, cioè superiori a 140/90 mmHg. Almeno il 30% degli italiani, inoltre, hanno valori di pressione arteriosa elevati, ma non lo sanno perché l'hanno misurata irregolarmente o mai.

Come indicato dai dati OSMED, infine, la aderenza e persistenza in terapia antiipertensiva rappresentano un problema nel problema: di 100 compresse di farmaco antiipertensivo, con ampie differenze tra classe e classe di farmaci e farmaci in combinazione fissa oppure estemporanea, i pazienti italiani ne assumono mediamente 60-70. Questo, ovviamente, con importanti ripercussioni sul controllo pressorio e la spesa sanitaria.

Lo slogan "Misura bene e controlla la tua pressione per vivere più a lungo", è stato negli ultimi anni il motivo conduttore della Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa, promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League, in programma il 17 maggio di ogni anno. In Italia l'appuntamento annuale vede protagonista la Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa.

Finalità della XX Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa indetta dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa è sottolineare l'importanza di una migliore prevenzione, diagnosi e trattamento della ipertensione arteriosa. Sono obiettivi della Giornata Mondiale rendere tutta la popolazione più consapevole del rischio associato all'aumento, anche modesto, della pressione arteriosa, migliorare la accuratezza delle misurazioni della pressione arteriosa anche quando il paziente la controlla al proprio domicilio e sottolineare la importanza di assumere con costanza la terapia prescritta mantenendo una maggiore aderenza dei pazienti alla terapia antiipertensiva. Il contributo che tutti potranno offrire durante la Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa è rilevante, e si somma all'apporto che medici, farmacisti, infermieri e cittadini comuni possono offrire – ogni giorno – alla prevenzione cardiovascolare ed alla sensibilizzazione reciproca nei confronti di un corretto stile di vita.

In occasione della Giornata Mondiale, i 120 Centri ed Ambulatori accreditati dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa che parteciperanno alla iniziativa, promuoveranno la consapevolezza della conoscenza dei valori pressori, dandosi disponibili alla misurazione della pressione arteriosa ai cittadini che ne faranno richiesta, somministrando loro il questionario semplificato prodotto ad hoc e rispondendo a tutte le domande e chiarimenti che i cittadini vorranno porre, anche relativamente alle modificazioni dello stile di vita. Tutto questo, ovviamente, nel rispetto assoluto di buon senso e normative vigenti.